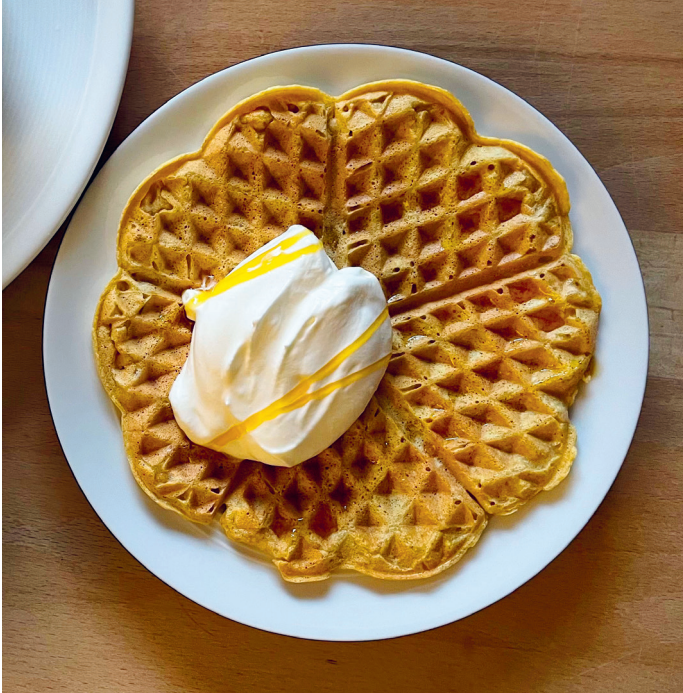


KÜRBISWAFFELN



Zutaten für 12 Waffeln:

*100 g grob geraspelter Kürbis
2 reife Bananen
300 ml Sojamilch
1 TL Apfelessig
100 ml Rapsöl
150 g Dinkelvollkornmehl
150 g Dinkelmehl Type 405
2 TL Backpulver
1 Prise Salz
1/3 TL Vanillepulver*

Apfelessig in die Sojamilch geben, um eine „Buttermilch-Konsistenz“ zu erzielen.

Die Bananen zerdrücken.

Alle trockenen Zutaten miteinander verrühren.

Kürbisraspel, Bananen, Öl und „Buttermilch“ zur Mehlmischung geben und unterheben (nicht zu kräftig rühren!).